

Como fazer gel desinfetante para as mãos em casa

2020-03-16 11:10:06

Para o COVID-19, a doença do novo [Coronavírus](#), a palavra de ordem é isolamento. Contudo, temos de continuar a viver e há alguns hábitos que temos de rever. Entre eles está a nossa higiene, onde colocamos as mãos, como as mantemos limpas e desinfetadas. Contudo, temos lido e visto (e até sentido) uma enorme corrida aos produtos como álcool e outros desinfetantes das mãos. Tudo esgotado nos supermercados e farmácias.

A solução é fazermos o nosso desinfetante caseiro.



```
var pathArray = window.location.pathname.split('/'); if (pathArray[1] === '' || pathArray[1] === 'page' || pathArray[1] === 'category') { document.write(''); } else { document.write(''); } document.write(""); document.write("");
```

COVID-19: Como fazer gel Desinfetante em casa

Estamos a viver tempos novos, difíceis e ainda muito estranhos. Tudo é preocupante, mas nem tudo é feito de forma concertada, numa política unificada. Isso promove na sociedade um stress que origina corridas loucas ao papel higiénico, aos alimentos e aos desinfetantes, como o gel desinfetante para as mãos. Simplesmente esgota tudo. A ideia é mostrar como podemos fazer em casa, segundo as regras, este gel desinfetante para as mãos.

Claro que o desinfetante não vai dar-nos super poderes para combater o COVID-19, mas é mais uma estratégia para prevenir a infeção. Não podemos nunca esquecer a lavagem frequente com água e sabão, durante pelo menos 20 segundos. De facto este é o melhor método para reduzir os germes e a transmissão de doenças. Para termos uma solução mais “à mão” em qualquer lugar, os desinfetantes podem ser a alternativa.

O [Centro de Controlo e Prevenção de Doenças](#) (CDC) recomenda que os desinfetantes contenham 60% a 95% de álcool para eliminar os germes.

Ingredientes para fazer Gel Desinfetante

As pessoas perguntam a razão de se ter de juntar ao álcool um emoliente, como gel de aloe vera ou

Pplware Kids

Como fazer gel desinfetante para as mãos em casa

glicerina. Na verdade, tal como [explicam os especialistas](#), estes produtos impedirão o desinfetante de secar a pele. Além disso, os óleos essenciais darão à mistura um cheiro agradável, para ficarmos com as mãos um pouco perfumadas.



O frasco deverá ter 2/3 de álcool e 1/3 de gel.

Assim, com base na proporção recomendada pelo CDC, um desinfetante caseiro feito com 161 mililitros de álcool isopropílico necessita de 79 mililitros de emoliente.

Como tal, se a solução for composta por dois terços de álcool isopropílico a 91% e um terço de emoliente, o teor de álcool da mistura será de 60,6% (91 vezes 2/3). Para um teor alcoólico mais alto, poderá fazer uma solução com três quartos de álcool a 91% e um quarto de emoliente, produzindo uma mistura com um teor de álcool de 68% (91 vezes 3/4).

Por outras palavras: num frasco que se possa fechar com segurança, junte 2/3 de álcool e 1/3 de gel.

Em resumo, mesmo com esta solução, nunca deve ser esquecido que a melhor forma é lavar as mãos com sabão, perder algum tempo a passar em todos os lados dos dedos, unhas e nas reentrâncias da pele. Isto porque o sabão remove alguns micróbios que os produtos à base de álcool não conseguem remover.