

# As feridas feitas de dia cicatrizam duas vezes mais rápido

2017-11-11 12:30:05

Provavelmente não sabia, mas as feridas feitas durante o dia curam-se duas vezes mais rápido que as feitas durante a noite.



## As feridas conseguem distinguir o dia da noite

Uma equipa do Laboratório de Biologia Molecular em Cambridge, no Reino Unido, está a investigar qual é a influência da hora do dia na cicatrização de feridas. É como se os genes da pele tivessem um interruptor que liga e desliga conforme a cicatrização é mais favorável.

Os fibroblastos, as células encarregues em fazer a regeneração da pele, sarando feridas e outros tipos de problemas que surgem na pele, ao que parece, trabalham melhor e mais rapidamente durante o dia.

Devido a essa alteração, Nathaniel Hoyle e a sua equipa de investigadores resolveram analisar dados recolhidos numa unidade especializada em ferimentos por queimaduras na Universidade de Manchester, no Reino Unido.

Ao fim do tempo de pesquisa, ficou concluído que as feridas feitas durante o dia regeneram muito mais rapidamente precisando, em média, de 17 dias até ficarem totalmente curadas. Já as feridas feitas à noite, demoram mais uns dias a chegar à cura, cerca de 28 dias. A cura durante o dia pode chegar a ser 60% mais rápida que a da noite.



### **Experiência com ratos de laboratório explica o sucedido**

Logo de seguida a um corte na pele, os fibroblastos correm em auxílio da ferida para promover a sua regeneração. A sua função é ajudar a pele a mover-se e a tapar o local da lesão.

Existe um grupo importante na regeneração de uma ferida, esse grupo é constituído por cerca de 30 genes que são mais ativos durante as horas de vigília (durante o dia). Eles ajudam a controlar a actina, uma proteína usada pelas células fibroblastas para se mover.

A equipa de Hoyle, através de experiências com ratos de laboratórios, verificou que as feridas se regeneravam muito mais rapidamente quando os animais estavam acordados, em alerta. Isso deve-se ao ritmo circadiano que controla e regula os ritmos dos seres vivos.

O ritmo circadiano regula todos os ritmos materiais e psicológicos do corpo humano. É um período no qual se baseia o ciclo biológico de quase todos os seres vivos, de aproximadamente 24 horas e é influenciado principalmente pela variação da luz e temperatura.

Agora que foi feita esta descoberta é importante encontrar a forma de utilizar esse conhecimento para ajudar os doentes a conseguir regenerar feridas e queimaduras mais rapidamente.